

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Элисенваарская средняя общеобразовательная школа»
(МКОУ «Элисенваарская СОШ»)**

ПРИНЯТ

УТВЕРЖДЕН

На Педагогическом совете

Директор _____ /Т.А.Левина/

Протокол № 1

Приказ № 58 от «29» августа 2025 года

от «29» августа 2025 года

**Учебный план образования
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
(вариант 1) - легкая умственная отсталость
на 2025-2026 учебный год. X класс.**

| Предметные области | Классы | Количество часов в неделю/год | | |
|---|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------|----------------|
| | | <i>аудиторно</i> | <i>самостоятельно</i> | <i>Всего</i> |
| Обязательная часть | | | | |
| Язык и речевая практика | Русский язык | 0,5/17 | 0,5/17 | 1/34 |
| | Чтение (Литературное чтение) | 1/34 | 1/34 | 2/68 |
| Математика | Математика | 1/34 | - | 1/34 |
| | Информатика | 0,5/17 | 0,5/17 | 1/34 |
| Человек и общество | Основы социальной жизни | 1/17 | 1/34 | 2/68 |
| | Этика | 0,5/17 | 0,5/17 | 1/34 |
| | Обществоведение | 0,5/17 | 0,5/17 | 1/34 |
| Физическая культура | Адаптивная физическая культура | 1/34 | 2/68 | 3/102 |
| Технология | Труд (технология) | 4/136 | 11/374 | 15/510 |
| Итого | | 10/340 | 17/578 | 27/918 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | 3/102 |
| Финансовая грамотность | | - | 3/102 | 3/102 |
| Максимально допустимая нагрузка (при пятидневной рабочей неделе) | | | | 30/1020 |
| Внеурочная деятельность, в том числе | | | | 10/340 |
| Коррекционно-развивающая область | | | | |
| Социально-бытовая ориентировка | | 0,5/17 | 1,5/51 | 2/68 |
| Развивающие игры | | 0,5/17 | 1,5/51 | 2/68 |
| Разговоры о важном | | | 1/34 | 1/34 |
| Россия-мои горизонты | | | 1/34 | 1/34 |
| Профориентация | | | 2/68 | 2/68 |
| Коррекционно-развивающие занятия с психологом | | | 2/68 | 2/68 |
| ИТОГО | | 11/374 | 29/986 | 40/1360 |

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану
образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
(вариант 1) - легкая умственная отсталость
на 2025-2026 учебный год. IX класс.

Учебный план сформирован в соответствии с:

– Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года за № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Федеральный закон № 273-ФЗ);

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- приказом Минпросвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 года № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в редакции от 17 июля 2024 года;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

В МКОУ «Элисенваарская СОШ» в 2025-2026 учебном году организовано обучение на дому для ребенка инвалида, обучающегося X класса, который по состоянию здоровья не имеет возможности обучаться в условиях класса общеобразовательной школы.

- Учебный план МКОУ «Элисенваарская СОШ» обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

Учебный план реализуется в режиме 5-дневной учебной недели.

Продолжительность учебного года в X классе – 34 учебных недели.

Продолжительность урока в X классе составляет 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 30 минут.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение всей учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки не более 7 уроков в течение дня.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

Аттестация обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в X классе подразделяется на:

- Текущую аттестацию на основе результатов письменных работ и устных ответов обучающихся и с учётом их фактических знаний, умений и навыков.

- Промежуточную аттестацию, которая осуществляется в форме интегрированного зачета по всем предметам учебного плана.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924969

Владелец Левина Татьяна Андреевна

Действителен с 25.04.2025 по 25.04.2026