

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Элисенваарская средняя общеобразовательная школа»  
(МКОУ «Элисенваарская СОШ»)**

---

ПРИНЯТ

На Педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «29» августа 2025 года

УТВЕРЖДЕН

Директор \_\_\_\_\_ /Т.А.Левина/  
Приказ № 58 от «29» августа 2025 года

**Учебный план  
АОП образования обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 2) (беспредметное обучение)  
на 2025-2026 учебный год. II класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/в год		
		На дому	самостоятель-но	всего
	Классы	<b>II</b>		
<b>Обязательная часть</b>				
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	1,5/51	1,5/51	3/102
Математика	Математические представления	1/34	1/34	2/68
Окружающий мир	Окружающий природный мир	1/34	1/34	2/68
	Человек	1/34	1/34	2/68
	Домоводство	-	-	-
	Окружающий социальный мир	0,5/17	0,5/17	1/34
Искусство	Музыка и движение	1/34	1/34	2/68
	Изобразительная деятельность	1,5/51	1,5/51	3/102
Физическая культура	Адаптивная физкультура	1/34	1/34	2/68
Технология	Труд(технология)	-	-	-
<b>Итого</b>		<b>8,5/289</b>	<b>8,5/289</b>	<b>17/578</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			<b>6/204</b>	<b>6/204</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)				23/782
<b>Внекурочная деятельность, в том числе</b>		<b>2,5/85</b>	<b>3,5/119</b>	<b>6/204</b>
Коррекционные курсы:				
Сенсорное развитие		1/34	1/34	2/68
Предметно-практические действия		0,5/17	0,5/17	1/34
Двигательное развитие		0,5/17	0,5/17	1/34
Альтернативная коммуникация		0,5/17	0,5/17	1/34
<b>ИТОГО:</b>		<b>11/374</b>	<b>12/408</b>	<b>29/986</b>

**Пояснительная записка  
к учебному плану АОП образования обучающихся с умеренной и тяжелой умственной  
отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2) (беспредметное обучение)**

Учебный план сформирован в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года за № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- приказ Минпросвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 года № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в редакции от 17 июля 2024 года;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-

эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

– постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

В МКОУ «Элисенваарская СОШ» в 2025-2026 учебном году организовано обучение на дому для ребенка инвалида, обучающегося II класса, который по состоянию здоровья не имеет возможности обучаться в условиях класса общеобразовательной школы.

– Учебный план МКОУ «Элисенваарская СОШ» обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

Учебный план реализуется в режиме 5-дневной учебной недели.

Продолжительность учебного года во II классе –34 учебных недели.

Продолжительность уроков – 40 минут; продолжительность занятий коррекционной направленности не превышает 25 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 30 минут.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение всей учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки не более 5 уроков в день.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, а также индивидуальных потребностей обучающегося.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными курсами и коррекционно-развивающими занятиями.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется исходя из психофизических особенностей обучающегося.

Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924969

Владелец Левина Татьяна Андреевна

Действителен С 25.04.2025 по 25.04.2026