

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Элисенваарская средняя общеобразовательная школа»
(МКОУ «Элисенваарская СОШ»)**

ПРИНЯТ

УТВЕРЖДЕН

На Педагогическом совете

Директор _____ /Т.А.Левина/

Протокол № 1

Приказ № 58 от «29» августа 2025 года

от «29» августа 2025 года

Учебный план

**АООП образования обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 2) (беспредметное обучение)
на 2025-2026 учебный год. II класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/в год		
		На дому	самостоятельно	всего
	Классы	II		
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	1,5/51	1,5/51	3/102
Математика	Математические представления	1/34	1/34	2/68
Окружающий мир	Окружающий природный мир	1/34	1/34	2/68
	Человек	1/34	1/34	2/68
	Домоводство	-	-	-
	Окружающий социальный мир	0,5/17	0,5/17	1/34
Искусство	Музыка и движение	1/34	1/34	2/68
	Изобразительная деятельность	1,5/51	1,5/51	3/102
Физическая культура	Адаптивная физкультура	1/34	1/34	2/68
Технология	Труд(технология)	-	-	-
Итого		8,5/289	8,5/289	17/578
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			6/204	6/204
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)				23/782
Внеурочная деятельность, в том числе		2,5/85	3,5/119	6/204
Коррекционные курсы:				
Сенсорное развитие		1/34	1/34	2/68
Предметно-практические действия		0,5/17	0,5/17	1/34
Двигательное развитие		0,5/17	0,5/17	1/34
Альтернативная коммуникация		0,5/17	0,5/17	1/34
ИТОГО:		11/374	12/408	29/986

Пояснительная записка

к учебному плану АООП образования обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2) (беспредметное обучение)

Учебный план сформирован в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года за № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- приказ Минпросвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 года № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в редакции от 17 июля 2024 года;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-

эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

– постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

В МКОУ «Элисенваарская СОШ» в 2025-2026 учебном году организовано обучение на дому для ребенка инвалида, обучающегося II класса, который по состоянию здоровья не имеет возможности обучаться в условиях класса общеобразовательной школы.

– Учебный план МКОУ «Элисенваарская СОШ» обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

Учебный план реализуется в режиме 5-дневной учебной недели.

Продолжительность учебного года во II классе – 34 учебных недели.

Продолжительность уроков – 40 минут; продолжительность занятий коррекционной направленности не превышает 25 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 30 минут.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение всей учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки не более 5 уроков в день.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, а также индивидуальных потребностей обучающегося.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными курсами и коррекционно-развивающими занятиями.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется исходя из психофизических особенностей обучающегося.

Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924969

Владелец Левина Татьяна Андреевна

Действителен с 25.04.2025 по 25.04.2026