

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Элисенваарская средняя общеобразовательная школа»
(МКОУ «Элисенваарская СОШ»)**

186720 Республика Карелия, Лахденпохский р-н, п. Элисенваара, ул. Школьная, д.7,
e-mail: elis-ch-37@yandex.ru, ИНН 1012002149, ОГРН 1021000992682

Утверждено
Приказом №56-Од от 26.08.2025г

**План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
на 2025-2026 учебный год**

| № | Наименование мероприятий | Сроки проведения | Классы | Место проведения | Ответственный |
|---|--|----------------------|--|------------------------|--|
| 1 | Заседание совета клуба «Факел» | Сентябрь | | Спортзал | Совет клуба |
| Президентские состязания | | | | | |
| 1 | Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание | Сентябрь, май | 3-10 классы | Спортивная площадка | Учитель ФК, кл.рук |
| 2 | Челночный бег Поднимание туловища из положения “лежа на спине” | Сентябрь, май | 3-10 классы | Спортзал | Учитель ФК, кл.рук |
| 3 | Прыжок в длину с места Тест на гибкость | Октябрь, май | 3-10 классы | Спортзал | Учитель ФК, кл.рук |
| 4 | Теоретический конкурс | Ноябрь | 3-10 классы | Учебные кабинеты | Учитель ФК, кл.рук |
| 5 | Весёлые старты | Ноябрь | 1-4 классы | Спортзал | Учитель ФК, Педагог- организатор кл.рук |
| Президентские спортивные игры | | | | | |
| 1 | Мини-футбол | Октябрь | 1-4 классы | Спортзал | Учитель ФК |
| | Мини-Футбол | Октябрь | 5-10 классы | Спортзал | Учитель ФК |
| 2 | Баскетбол | Октябрь | 7-10 классы | Спортзал | Учитель ФК |
| Спартакиада “От значка ГТО, к олимпийской медали!” | | | | | |
| 1 | Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния» | Ноябрь | 5-9 классы | Спортзал | Учитель ФК |
| 2 | Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч» | Ноябрь | 4-7 классы | Спортзал | Учителя ФК |
| 3 | Первенство школы по волейболу | Ноябрь | 8-9 классы | Спортзал | Учителя ФК |
| Олимпиада школьников по предмету “Физическая культура” | | | | | |
| 1 | Гимнастика Легкая атлетика Баскетбол Теоретическая часть (тесты) | Сентябрь- декабрь | 5-6 классы 7-8 классы 9-10 классы. | Спортзал, кабинеты | Учитель ФК |
| Открытие лыжного сезона | | | | | |
| 1 | Соревнование на приз «Деда | Декабрь- | 1-4 классы | Спортивная | Учитель ФК |

| | | | | | |
|----------------------------------|--|----------------------------|---------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| | Мороза и Снегурочки» | январь | | площадка, Спортзал | |
| 2 | Первенство школы по лыжным гонкам | Декабрь | 5-10 классы | Спортивная площадка | Учитель ФК |
| 3 | Игровая программа «День снега» | Январь | 5-10 классы | Спортзал | Учитель ФК |
| 4 | Заседание совета клуба «Факел», подведение итогов за 1 полугодие | Декабрь- Январь | | Спортзал | Совет клуба |
| Традиционные соревнования | | | | | |
| 1 | Всероссийский день ходьбы | 29 сентября- 04 октября | 1-10 классы | | Педагог- организатор Учитель ФК |
| 2 | Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя», посвященный Дню Защитника Отечества | Февраль | 1-10 классы | Спортзал | Учитель ФК, кл.рук |
| 3 | Соревнования «А ну ка, девушки» | Март | 1-10 классы | Спортзал | Учитель ФК, кл. рук |
| 4 | Соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья» | Апрель | 1-10 классы | Спортивная площадка Спортзал | Учитель ФК, Кл.рук |
| 5 | День здоровья | Апрель | 1 – 10 классы | Спортивная площадка Спортзал | Учитель ФК, Кл.рук |
| Заккрытие сезона | | | | | |
| 1 | Соревнование по ОФП | Май | 6-10 классы | Спортивная площадка | Учитель ФК |
| 2 | Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы | Май | 1-10 класс | Спортивная площадка | Учитель ФК |
| 3 | Итоговое заседание клуба «Факел» | Май | | Спортивная площадка | Совет клуба |