

БОРЬБА С НАРКОМАНИЕЙ: ПРОФИЛАКТИКА, МЕТОДЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ



Не одно десятилетие наше государство и общество ведут изнурительную борьбу с наркоманией. Каждый день в новостях показывают новые аресты наркодилеров и задержание крупных партий. Несмотря на это, данные официальной статистики неутешительны: средний возраст наркоманов — 16-18 лет, более 8 млн жителей нашей страны- наркозависимы, около 70 000 человек ежегодно умирают вследствие передозировки или болезней, вызванных наркотическими веществами.

Данные статистики ежегодно сообщают о вновь приобщившихся, которые впервые попробовали Спайс, Травку и более тяжелые вещества, и как следствие, получили наркотическую зависимость. Цифры действительно впечатляют – около 90 000 человек начали употреблять в 2016 году, и это только официальные данные! Подобная статистика заставляет задуматься – что мы делаем не так?

МЕТОДЫ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ

Борьба с наркоманией в России включает предупреждение (профилактику), лечение и карательные меры.

Карательные меры направлены на ликвидацию незаконного оборота наркотиков и прекращение деятельности распространителей. За сбыт, хранение и реализацию запрещенных веществ УК РФ предусматривает ответственность в виде заключения на срок от 4-х до 20-ти лет.

Услуги по лечению наркомании предоставляют частные и государственные клиники. Причем государственные наркологические диспансеры просто купируют последствия абстинентного синдрома. В то время, как для выздоровления от наркомании требуется комплексный и системный подход: очистка организма от токсинов, психологическая реабилитация и последующая социализация в обществе, восстановление потерянных связей с семьей, устройство на работу, поиск новых целей и ориентиров в жизни. Именно такую комплексную помощь, лечение и поддержку оказывают частные наркологические центры.

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ

Профилактика наркомании направлена, прежде всего, на предупреждение употребления психотропных веществ и ограничение их распространения. Это комплекс мер, который осуществляют на нескольких уровнях — государственном, общественном и локальном, семейном.

Профилактика наркомании бывает нескольких видов.

Общая профилактика включает антинаркотическую пропаганду среди подростков и молодежи, формирование навыков адаптации в обществе и преодоления сложных жизненных ситуаций.

Основная цель общей профилактики – создать естественные условия сопротивления факторам, которые способствуют приобщению к наркотикам.

Для этого психологи, социальные педагоги и социальные работники проводят выборочную профилактику детей из группы риска. Их главная задача – побудить подростков из неблагополучных семей или попавших в тяжелую жизненную ситуацию, обращаться за помощью к специалистам, а также вовремя увидеть проблему, до того, как ребенок начнет упорно употреблять. Комплекс мер в этих случаях направлен на коррекцию поведения детей.

Одной из главных целей антинаркотической пропаганды является информирование общества о государственной Стратегии Российской Федерации, которая действует до 2020 года. Она осуществляется под надзором Главного управления по контролю за оборотом наркотиков (УКОН). К проведению многих мероприятий и программ привлечены образовательные учреждения — школы, гимназии, лицеи, институты, колледжи, техникумы и университеты.

Основной упор в Стратегии делают на пропаганду здорового образа жизни, спорта, семейных и общечеловеческих ценностей. В списке планируемых и уже проведенных мероприятий следующие:

- **Программа «Неприкосновенный запас – дети Отчизны»** — работа, направленная на первичную профилактику. Она включает проект «Юный спецназовец», в рамках которого опытные специалисты учат детей правильному поведению в экстремальных ситуациях: дают азы первой медицинской помощи, рукопашного боя, работы с огнем. Ежегодные летние смены военно-патриотического лагеря проводят в Башкирии. Всю официальную информацию организационного характера и актуальные новости можно посмотреть на сайте Министерства образования республики Башкортостан.
- **Проект «Спорт против наркотиков»** — восстановление популярности различных видов спорта, в том числе и дворового. УКОН в рамках программы проводит различные турниры, соревнования и спартакиады. Календарный список мероприятий по каждой области представлен на региональных официальных сайтах Министерства физической культуры и спорта.
- **Акция «Сообщи, где торгуют смертью»** — это работа службы телефона доверия. Сюда может позвонить каждый и сообщить информацию, которая, возможно, спасет не одну человеческую жизнь. В каждом регионе, городе и области номер разный, но есть единый, всероссийский: **8-800-345-67-89**. Все звонки бесплатны, телефон доверия работает круглосуточно.
- **Всероссийская акция «За здоровье и безопасность наших детей»**. Ее основная цель — донесение важной информации до школьников и подростков, о вреде наркомании, признаках и последствиях употребления наркотических и психотропных веществ.

ПРОФИЛАКТИКА В СЕМЬЕ

Одной общей профилактики и антинаркотической государственной пропаганды недостаточно. Большую роль в борьбе с наркотиками играет атмосфера в каждой отдельной семье. Отсутствие психологических травм, дружелюбные, доверительные отношения, понимание между родителями и детьми, значительно снижают риск увлечения ребенка наркотическими веществами.

Что нужно делать, чтобы обезопасить своих детей?

- Внимательно **изучите тему наркомании**, виды психотропных веществ, их влияние на поведение и организм человека, последствия. Эта информация поможет вам выявить проблему на начальном этапе и принять своевременные меры по спасению вашего ребенка.
- **Научите своих детей открыто говорить с вами**, делиться своими переживаниями, успехами и достижениями. Дайте им свободу в поиске того, что им действительно нравится. Возможно, любимое увлечение или хобби в последующем станет его профессией.
- Внимательно **изучайте круг общения ребенка**, его друзей. Разрешайте проводить им время в вашем доме. Когда дети находятся на виду, намного легче уловить смену их интересов, настроений и своевременно принять меры.
- **Подпишитесь на страничку сына или дочери** Вконтакте, Инстаграме, Фейсбуке. Следите за его новостной лентой, изучайте личную информацию в профиле, сферы его интересов и увлечений, определите его ближайший круг друзей. Не навязывайтесь, не комментируйте посты – просто наблюдайте со стороны.
- **Следите за своим поведением и манерой общения**. Если вы обладаете вредными привычками, курите или нецензурно выражаетесь, покажите на собственном примере, как вы от них избавляетесь. Тем самым вы укрепите свой авторитет и уважение в глазах ребенка, докажете, что достигли поставленной цели, хоть это и было тяжело. Дети, которые растут в семьях, где не боятся говорить о серьезных проблемах и их последствиях, доверяют свои переживания, поддерживают друг друга и радуются каждому, пусть и незначительному, успеху, редко попадают в зону риска. Здоровый образ жизни на своем примере — лучшая профилактика наркомании



ПОСЛЕДСТВИЯ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ

Борьба с наркоманией в нашей стране ведется активно. Достаточно посмотреть новостную ленту на официальном сайте МВД, в разделе «Борьба с наркобизнесом» за последнюю неделю, чтобы понять весь масштаб. Ежедневно в разных регионах задерживают и арестовывают распространителей. Список запрещенных веществ растет каждый год. Но есть и обратная сторона этой борьбы — ограничивая распространение уже известных психотропных веществ, органы контроля по обороту наркотиков провоцируют появление новых, синтетических веществ, которые во много раз опаснее натуральных. Последствия от их применения необратимы. Эти вещества не подвержены метаболизму – они не распадаются, выводятся крайне медленно, могут находиться в организме несколько недель и даже месяц. От них часто наступает передозировка, потому что состав никто не контролирует. Химические компоненты оказывают прямое влияние на мозг, поэтому самое страшное последствие их применения – нарушение интеллектуальной сферы и умственных способностей.

Борьба с наркоманией – это проблема всего общества, столкнуться с ней может каждый из нас, особенно, если дома подрастает ребенок.

Чтобы как-то предостеречь себя и своих близких, нужно в первую очередь посмотреть, а все ли в порядке в вашей семье? Ведь наиболее распространенной причиной, по которой подростки начинают пробовать наркотик – неудовлетворенность, неблагоприятная ситуация внутри семьи, психологические травмы, отсутствие понимания, доверия и открытости в отношениях с родителями.

Уделяйте больше внимания своим детям, проводите совместный досуг. В ваших силах создать комфортную и уютную семейную атмосферу, занять ребенка чем-то интересным и увлекательным. Если подросток постоянно будет испытывать эмоции радости и удовлетворения, которые ему дает семья и любимое хобби, у него не возникнет необходимости идти на улицу в поисках новых впечатлений.