

# НЕ ПОПАДИСЬ НА КРЮЧОК

## НАРКОТИКИ

- разрушают семьи
- уничтожают дружбу
- приводят к уродству детей
- не дают четко и ясно мыслить
- толкают людей на кражи и насилие
- часто приводят к несчастным случаям
- делают человека слабым и безвольным
- дают фальшивое представление о счастье
- являются источником многих заболеваний
- являются препятствием к духовному развитию



**10 причин  
сказать "НЕТ"  
наркотикам**

## **ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ? но...**

наркотики разрушат твой мозг,  
печень, почки и другие органы

## **ХОЧЕШЬ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ? но...**

наркотики лишат тебя способности  
испытывать удовольствия от жизни

## **ХОЧЕШЬ БЫТЬ СВОБОДНЫМ? но...**

употребление наркотиков  
сделает тебя зависимым

**ЗДОРОВЫМ ТЕБЯ ДЕЛАЮТ**  
активный образ жизни, правильное питание, гармоничные  
отношения с окружающими и позитивное мышление



## **СЧАСТЛИВЫМ ТЕБЯ ДЕЛАЮТ**

близкие люди и друзья, полезные  
увлечения, самореализация

## **СВОБОДНЫМ ТЕБЯ ДЕЛАЮТ**

любовь к себе, ответственность  
за свою жизнь, умение мечтать  
и достигать своих целей

# **БЫТЬ СВОБОДНЫМ, СЧАСТЛИВЫМ И ЗДОРОВЫМ – ТВОЙ ВЫБОР!**

Узнайте больше о влиянии наркотиков на организм человека [www.takzdorovo.ru/privychki/narkotiki/](http://www.takzdorovo.ru/privychki/narkotiki/)

### **Знаешь, где распространяют наркотики? СООБЩИ!**

Дежурная часть УМВД России по Томской области

☎ (3822) 27-12-20

(звонки принимаются круглосуточно)

### **Нужна помощь? ОБРАЩАЙСЯ!**

Проект МЗ РФ «Независимость» [www.takzdorovo.ru/nezavisimost](http://www.takzdorovo.ru/nezavisimost)

ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер»

📍 г. Томск, ул. Лебедева, 4 ☎ (3822) 44-34-63

или врач-нарколог районной больницы

Макет подготовлен ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»  
г. Томск, ул. Бакунина, 26, тел.: (3822) 65-02-16, сайт: [profilaktika.tomsk.ru](http://profilaktika.tomsk.ru)

Присоединяйтесь к группе  
«Будь здоров, Томск!»

