



Департамент по молодежной политике,
физической культуре и спорту
Томской области



МБЛПУ ЗОТ
«Центр медицинской
профилактики»

Издано в рамках ДЦП "Профилактика правонарушений и
наркомании в Томской области (2010-2013 годы)"

Здоровье – это стильно!



Тираж 8 000 экз.
Распространяется бесплатно.

Привет, как жизнь?
Хочешь быть уникальным
и выделяться из толпы?

Есть много способов:

- Можно одеться не так, как все.
- Можно принести в школу навороченный mp3 плеер.
- Можно сделать тату со своим именем на плече...

Но самый продвинутый из них:
вести здоровый образ жизни.
ЭТО ЗАМЕТЯТ ВСЕ!
Мы проверили на себе.

**Здорово, пацаны,
я Костян!**

Я РАССКАЖУ,
КАК ОТКАЗАЛСЯ ОТ ПИВА.
Иду, я значит по своему двору,
тут ко мне на встречу знакомые.
Подходят и говорят:
«Костян, слабо с нами
по пиву приколоться?»

Ну а я им: «Нет пацаны.
Пиво – это вчерашний день.
Все продвинутые парни давно
ходят в спортзал.
А вам слабо?!»



Привет, девчонки, я Вика!



Расскажу, как я отказалась от сигареты.

Понравился мне один парень.
У него была своя тусовка, где все курили.
Мне знакомая говорит:
«Хочешь понравиться ему – начни курить».

**Но я то знаю,
курить уже не актуально!**

Что же я, ничем, кроме сигареты парня зацепить не смогу?!
В общем набралась я смелости,
надела любимую юбочку и познакомилась с ним.
Теперь номер моей мобилы перекочевал к нему!

**Так что, девчонки,
цеплять надо уникальностью!**

Привет, я Макс!



Расскажу о том,
как сказал наркотикам = НЕТ!

Возвращаюсь я домой,
слушаю модную тему по MP3-плееру.

Навстречу двое парней из соседнего дома.
– Привет. А мы тут такое достали. Улет!
– НЕТ, парни. Я классные ощущения
и без этого словить могу.

А вы, народ, хоть раз испытали дикую жажду
скорости и мощь адреналина,
когда на борде с горы летишь?
Вот реальный кайф!

Ну что, понял фишку?

А вся фишка в умении
отстоять своё мнение.



И все, что бы тебе не говорили,
те, кто всякой дрянью себя затравили - ЗНАЙ!

По сравнению с ними
Ты - уникальный и сильный!

Почему?



Да потому, что вести
здоровый образ жизни –
это стильно!