

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Элисенваарская средняя общеобразовательная школа»  
(МКОУ «Элисенваарская СОШ»)**

186720 Республика Карелия, Лахденпохский р-н, п. Элисенваара, ул. Школьная, д.7,  
тел/факс (814)50 33-651, elis-ch-37@yandex.ru

ПРИНЯТ  
На Педагогическом совете  
Протокол № 01  
от «30» 08 2022 года

УТВЕРЖДЕН  
Директор   
/Т.А.Левина/  
Приказ № 82 от «30» 08 2022 года

**Учебный план образования  
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
(вариант 8.1.) - легкая умственная отсталость  
на 2022-2023 учебный год. VII класс.**

Предметные	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю/год						
		V	VI	VII		VIII	IX	Всего
				аудит	самост			
<b>Обязательная часть</b>								
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4/136	4/136	2/68	2/68	4/136	4/136	20/680
	1.2. Чтение (Литературное чтение)	4/136	4/136	2/68	2/68	4/136	4/136	20/680
2. Математика	2.1. Математика	4/136	4/136	1,5/51	1,5/51	3/102	3/102	17/578
	2.2. Информатика			0,5/17	0,5/17	1/34	1/34	3/102
3. Естествознание	3.1. Природоведение	2/68	2/68	-	-	-	-	4/136
	3.2. Биология	-	-	1/34	1/34	2/68	2/68	6/204
	3.3. География	-	2/68	1/34	1/34	2/68	2/68	8/272
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	2/68	-	-	-	-	2/68
	4.2. Основы социальной жизни	1/34	1/34	1/34	1/34	2/68	2/68	8/272
	4.3. История отечества	-	-	1/34	1/34	2/68	2/68	6/204
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	2/68	-	-	-	-	-	2/68
	5.2. Музыка	1/34	-	-	-	-	-	1/34
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	3/102	3/102	1/34	2/68	3/102	3/102	15/510
7. Технологии	7.1. Профильный труд	6/204	6/204	2/68	5/170	8/272	8/272	35/1190
<b>Итого</b>		27/918	28/952	<b>13/442</b>	17/578	30/1020	30/1020	147/4998
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2/68	2/68	<b>1/34</b>		2/68	2/68	10/340
Моя Карелия				0,5/17	0,5/17			
Социально-бытовая ориентировка				0,5/17	0,5/17			
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29/986	30/1020	32/1088		33/1122	33/1122	157/5338
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6/204	6/204	<b>6/204</b>		6/204	6/204	30/1020
Логопедия				2/68				
Ритмика				1/34	1/34			
Занятия с психологом				2/68				
<b>Внеурочная деятельность:</b>		4/136	4/136	<b>1/34</b>		4/136	4/136	20/680
«Человек и профессия»				1/34				
<b>Всего к финансированию</b>		39/1326	40/1360	<b>19/646</b>		43/1462	43/1462	207/7038

**Пояснительная записка  
к учебному плану образования  
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
(вариант 8.1.) - легкая умственная отсталость  
на 2022-2023 учебный год. VII класс.**

Учебный план сформирован в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года за № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Федеральный закон № 273-ФЗ);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- примерной адаптированной основной образовательной программой общего образования, разработанной на основе ФГОС для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- распоряжением Правительства Республики Карелия от 4 апреля 2017 года № 182-П» «Об утверждении Концепции развития этнокультурного образования в Республике Карелия (языки и культура карелов, вепсов и финнов) на 2017-2025 годы»;

В МКОУ «Элисенваарская СОШ» в 2022-2023 учебном году организовано обучение на дому для ребенка инвалида, обучающегося VII класса, который по состоянию здоровья не имеет возможности обучаться в условиях класса общеобразовательной школы.

- Учебный план МКОУ «Элисенваарская СОШ» обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

Учебный план реализуется в режиме 5-дневной учебной недели.

Продолжительность учебного года в VII классе – 34 учебных недели.

Продолжительность урока в VII классе составляет 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 30 минут.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение всей учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки не более 7 уроков в течение дня.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений распределена следующим образом:

- на изучение предмета «Моя Карелия» - 1 час в неделю, 34 ч. в год,

- на изучение курса «Социально-бытовая ориентировка» - 1 час в неделю, 34 ч. в год.

Изучение предмета «Моя Карелия» направлено на решение важнейших задач поликультурного образования и формирования культуры межэтнических и межконфессиональных отношений.

Изучение курса «Социально-бытовая ориентировка» направлено на подготовку обучающихся к самостоятельной жизни и труду, на формирование навыков самообслуживания, самостоятельного ведения домашнего хозяйства, ориентировки в ближайшем окружении, усвоении морально-этических норм поведения, навыков общения с людьми в разных жизненных ситуациях.

Часы коррекционно-развивающей области распределены следующим образом:

- логопедия - 2 часа в неделю, 68 часов в год,

- занятия с психологом – 2 часа в неделю, 68 часов в год,

- ритмика - 2 часа в неделю, 68 часов в год,

Логопедическая работа занимает важное место в процессе коррекции нарушений развития детей с интеллектуальными нарушениями. При проведении логопедических занятий осуществляется коррекция дефектов устной и письменной речи учащихся, способствующей успешной адаптации в учебной деятельности и дальнейшей социализации детей с легкой умственной отсталостью.

Специальные коррекционные занятия с психологом ориентированы на коррекцию и развитие эмоциональной сферы учащихся.

Преподавание ритмики обусловлено необходимостью осуществления коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся с ограниченными возможностями здоровья средствами танцевальной деятельности. Этот вид деятельности важен в связи с тем, что у детей с ограниченными возможностями здоровья часто наблюдается нарушение двигательных функций.

Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса.

Аттестация обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в VII классе подразделяется на:

- Текущую аттестацию на основе результатов письменных работ и устных ответов обучающихся и с учётом их фактических знаний, умений и навыков.

- Промежуточную аттестацию, которая осуществляется в форме интегрированного зачета по всем предметам учебного плана.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576015

Владелец Левина Татьяна Андреевна

Действителен с 28.02.2022 по 28.02.2023