Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

«Элисенваарская средняя общеобразовательная школа »

(МКОУ «Элисенваарская СОШ»)

186720 Республика Карелия , Лахденпохский р-н

П. Элисенваара , ул. Школьная д.7

Тел/факс (814)50 33 651, elis-ch-37@yandex.ru

**Класс** 5

**Предмет** Физическая культура

**Учитель** Воробьёв А.С.

**Дата проведения урока** 02.02.2022 г.

**по расписанию**

**Адрес электронной почты для xxxx.iwanov2013@yandex.ru**

**отправки выполненного задания** или по номеру телефона 8 9119404452 (WhatsApp)

**Время для консультаций** 10.00 ч. – 18.00 ч. (звоните)

**Срок сдачи на проверку /срок 04.02.2022г.**

**изучения**

**Тема урока**  Способы катания на лыжах .

1. Какие способы катания на лыжах вы знаете ?

Письменно! Ответ фотографируем и отправляем фото .

1. **Практика :**

**Приседание 2 х 10 раз ( девочки ) , 2 х 15 раз ( мальчики )**