

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Элисенваарская средняя общеобразовательная школа»  
(МКОУ «Элисенваарская СОШ»)**

186720 Республика Карелия, Лахденпохский р-н, п. Элисенваара, ул. Школьная, д.7,  
тел/факс (814)50 33-651, [elis-ch-37@yandex.ru](mailto:elis-ch-37@yandex.ru)



**УТВЕРЖДЕН**

Приказом № 136-Од от 31.08.2021 года

Директор Т.А.Левина

**Учебный план**

**адаптированной образовательной программы образования  
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
(вариант 8.1.) - легкая умственная отсталость**

**VI класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год	
<b>Обязательная часть</b>			
		аудиторно	самостоятельно
Язык и речевая практика	Русский язык	2/68	2/68
	Чтение	2/68	2/68
Математика	Математика	2/68	2/68
Естествознание	Природоведение	1/34	1/34
	География	1/34	1/34
Человек и общество	Мир истории	1/34	1/34
	Основы социальной жизни	0,5/17	0,5/17
Физическая культура	Физическая культура	0,5/17	2,5/85
Технологии	Профильный труд	2/68	4/136
<b>Итого</b>		<b>12/408</b>	<b>16/544</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2/68</b>	
	Моя Карелия	0,5/17	0,5/17
	ИЗО	0,5/17	0,5/17
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>30/1020</b>	
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		<b>6/204</b>	
	Логопедия	2/68	
	Социально-бытовая ориентировка		2/68
	Хореография		2/68
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>1/34</b>	
	Разговор о правильном питании	1/34	
<b>Всего к финансированию</b>		<b>16/544</b>	
			21/714
		37/1258	

**Пояснительная записка**

Учебный план сформирован в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года за № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Федеральный закон № 273-ФЗ);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);

– примерной адаптированной основной образовательной программой общего образования, разработанной на основе ФГОС для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15);

– постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

– постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

– распоряжением Правительства Республики Карелия от 4 апреля 2017 года № 182-П «Об утверждении Концепции развития этнокультурного образования в Республике Карелия (языки и культура карелов, вепсов и финнов) на 2017-2025 годы»;

– письмом ГАУ ДПО РК «Карельский институт развития образования» от 21 апреля 2021 года № 324 «Методические рекомендации по составлению учебного плана основных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, реализуемых в образовательных организациях, расположенных на территории Республики Карелия на 2021/2022 учебный год»;

– письмом ГАУ ДПО РК «Карельский институт развития образования» от 12 мая 2021 года № 381 «О преподавании учебных предметов регионального содержания в общеобразовательных организациях Республики Карелия в 2021/2022 учебном году».

В МКОУ «Элисенваарская СОШ» в 2021-2022 учебном году организовано обучение на дому для ребенка инвалида, обучающегося 6 класса, который по состоянию здоровья не имеет возможности обучаться в условиях класса общеобразовательной школы.

– Учебный план МКОУ «Элисенваарская СОШ» обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

Учебный план реализуется в режиме 5-дневной учебной недели.

Продолжительность учебного года в V классе – 34 учебных недели.

Продолжительность урока в V классе составляет 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 30 минут.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение всей учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки не более 6 уроков в течение дня.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений распределена следующим образом:

- на изучение предмета «Моя Карелия» - 1 час в неделю, 34 ч. в год,

- на изучение курса «ИЗО»- 1 час в неделю, 34 ч. в год.

Изучение предмета «Моя Карелия» направлено на решение важнейших задач поликультурного образования и формирования культуры межэтнических и межконфессиональных отношений.

Изучение курса «ИЗО» имеет важное коррекционное - развивающее значение. Уроки изобразительного искусства оказывают существенное воздействие на интеллектуальную, эмоциональную и двигательную сферы, способствуют формированию личности умственно отсталого ребенка, воспитанию у него положительных навыков и привычек.

Часы коррекционно-развивающей области распределены следующим образом:

- логопедия - 2 часа в неделю, 68 часов в год,

- социально-бытовая ориентировка – 2 часа в неделю, 68 часов в год,

- хореография- 2 часа в неделю, 68 часов в год,

Логопедическая работа занимает важное место в процессе коррекции нарушений развития детей с интеллектуальными нарушениями. При проведении логопедических занятий осуществляется коррекция дефектов устной и письменной речи учащихся, способствующей успешной адаптации в учебной деятельности и дальнейшей социализации детей с легкой умственной отсталостью.

Специальные коррекционные занятия по социально бытовой ориентировке направлены на практическую подготовку детей к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний и умений, способствующих социальной адаптации, на повышение уровня развития учащихся.

Преподавание хореографии обусловлено необходимостью осуществления коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся с ограниченными возможностями здоровья средствами танцевальной деятельности. Этот вид деятельности важен в связи с тем, что у детей с ограниченными возможностями здоровья часто наблюдается нарушение двигательных функций.

Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса.

Аттестация обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в 5 классе подразделяется на:

- Текущую аттестацию на основе результатов письменных работ и устных ответов обучающихся и с учётом их фактических знаний, умений и навыков.

- Промежуточную аттестацию, которая осуществляется в форме интегрированного зачета по всем предметам учебного плана.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575779

Владелец Левина Татьяна Андреевна

Действителен с 09.03.2021 по 09.03.2022