

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
МКОУ «Элисенваарская СОШ»

  
Т.А.Левина  
«23» 04 2021г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО «Енси ПЛЮС»

  
А.В.Соколов  
«\_\_\_» 2021г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

День 4-ый (четверг): «30» апреля 2021г

ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА |                                                     | МАССА ПОРЦИИ, гр | КАЛОРИЙНОСТЬ ПОРЦИИ |
|--------------------|-----------------------------------------------------|------------------|---------------------|
| 1                  | Пудинг из творога запеченный с джемом (абрикосовым) | 180/20           | 132,67              |
| 2                  | Хлеб пшеничный                                      | 40,00            | 210,11              |
| 3                  | Чай с сахаром                                       | 200,00           | 93,52               |
| 4                  | Фрукт                                               | 100              | 65,72               |
| 5                  |                                                     |                  |                     |

ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА |                                                              | МАССА ПОРЦИИ | КАЛОРИЙНОСТЬ ПОРЦИИ |
|--------------------|--------------------------------------------------------------|--------------|---------------------|
| 1                  | Суп с макаронными изделиями                                  | 250,00       | 100,13              |
| 2                  | Гуляш из отварного мяса (говядина) в томатно-сметанном соусе | 80,00        | 132,67              |
| 3                  | Каша гречневая рассыпчатая                                   | 150,00       | 231,86              |
| 4                  | Компот из смеси сухофруктов                                  | 200,00       | 196,38              |
| 5                  | Хлеб ржано-пшеничный                                         | 40,00        | 91,96               |
| 6                  |                                                              |              |                     |

Зав.столовой :  М.А.Катогарова