

СОГЛАСОВАНО

Директор  
МКОУ «Элисенваарская СОШ

Т.А.Левина

« 23 » 04 2021г

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО «Енси ИЛЮС»

А.В.Соколов

« 23 » 04 2021г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

День 1-ый (понедельник) « 26 » апреля 2021г

ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА |                              | МАССА ПОРЦИИ | КАЛОРИЙНОСТЬ ПОРЦИИ |
|--------------------|------------------------------|--------------|---------------------|
| 1                  | Яйцо отварное                | 40,00        | 62,84               |
| 2                  | Каша вязкая молочная овсяная | 200,00       | 208,24              |
| 3                  | Чай с сахаром                | 200,00       | 40,00               |
| 4                  | Хлеб пшеничный               | 40,00        | 93,52               |
| 5                  | Масло сливочное              | 10,00        | 65,72               |
| 6                  | Сыр порционный               | 20,00        | 71,66               |

ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА |                                                              | МАССА ПОРЦИИ | КАЛОРИЙНОСТЬ ПОРЦИИ |
|--------------------|--------------------------------------------------------------|--------------|---------------------|
| 1                  | Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной          | 250/10/5     | 142,37              |
| 2                  | Гуляш из отварного мяса (говядина) в томатно-сметанном соусе | 80,00        | 132,67              |
| 3                  | Макароны отварные с маслом                                   | 150,00       | 201,90              |
| 4                  | Кисель из концентрата плодового с витамином "С"              | 200,00       | 145,08              |
| 5                  | Хлеб ржано-пшеничный                                         | 40,00        | 91,96               |
| 6                  |                                                              |              |                     |

Зав.столовой : \_\_\_\_\_ М.А.Катогарова