

СОГЛАСОВАНО
Директор
МКОУ «Элисенваарская СОШ

 Т.А.Левина
«02» 04 2021г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО «Енси ПЛЮС»

 А.В.Соколов
«02» 04 2021г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
День 10-ый (пятница): «09» апреля 2021г
(возраст 7-11 лет)

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		МАССА ПОРЦИИ, гр	КАЛОРИЙНОСТЬ ПОРЦИИ
1	Макароны отварные с маслом	150,00	201,90
2	Печень по строгановски	100,00	219,40
3	Чай с лимоном	200,00	41,60
4	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	91,96
5	Йогурт	125,00	66,88

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		МАССА ПОРЦИИ	КАЛОРИЙНОСТЬ ПОРЦИИ
1	Горошек зеленый консервированный	50,00	20,10
2	Суп из овощей	250,00	75,03
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	184,40
4	Котлета мясная натуральная рубленая	80,00	230,67
5	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	91,96
6	Чай с лимоном	200,00	41,60

Зав.столовой :  М.А.Катогарова