

СОГЛАСОВАНО

Директор
МКОУ «Элисенваарская СОШ»

Т.А. Левина

« 04 » 2021г

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО «Енси ПЛЮС»

А.В. Соколов

« 04 » 2021г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

День 4-ый (четверг): « 2 » 04 2021г

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		МАССА ПОРЦИИ, гр	КАЛОРИЙНОСТЬ ПОРЦИИ
1	Пудинг из творога запеченный с джемом (абрикосовым)	180/20	132,67
2	Хлеб пшеничный	40,00	210,11
3	Чай с сахаром	200,00	93,52
4	Фрукт	100	65,72
5			

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		МАССА ПОРЦИИ	КАЛОРИЙНОСТЬ ПОРЦИИ
1	Суп с макаронными изделиями	250,00	100,13
2	Гуляш из отварного мяса (говядина) в томатно-сметанном соусе	80,00	132,67
3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	231,86
4	Компот из смеси сухофруктов	200,00	196,38
5	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	91,96
6			

Зав.столовой : М.А. Катогарова