СОГЛАСОВАНО
Директор
МКОУ «Элисенваарская СОШ

_____ Т.А.Левина

«_31_» _марта_ 2021г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО «Енси ПЛЮС»

_____ А.В.Соколов

«_____»_____ 2021г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
День 3-ий (среда): «_1_»_04_____ 2021г

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		МАССА ПОРЦИИ	КАЛОРИЙНОСТЬ ПОРЦИИ
1	Гуляш из отварного мяса (говядина) в томатно-сметанном соусе	80,00	132,67
2	Рис отварной	150,00	210,11
3	Хлеб пшеничный	40,00	93,52
4	Масло сливочное	10,00	65,72
5	Чай с сахаром	200,00	40,00
6			

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		МАССА ПОРЦИИ	КАЛОРИЙНОСТЬ ПОРЦИИ
1	Горошек зеленый консервированный	50,00	20,10
2	Суп картофельный с фасолью	250,00	144,43
3	Запеканка картофельная с мясом и маслом	225,00	292,36
4	Компот из смеси сухофруктов	200,00	196,38
5	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	91,96
6			

Зав.столовой :_____ М.А.Катогарова