

СОГЛАСОВАНО
Директор
МКОУ «Элисенваарская СОШ»


Т.А.Левина
«30» марта 2021г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО «Енси ПЛЮС»


А.В.Соколов
«31» марта 2021г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

День 2-ой (вторник)

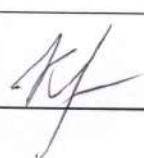
«31» марта 2021г

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		МАССА ПОРЦИИ	КАЛОРИЙНОСТЬ ПОРЦИИ
1	Рыба (треска) тушеная в томате с овощами	80,00	80,93
2	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	184,40
3	Доп гарнир огурец свежий	30,00	4,23
4	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	91,96
5	Хлеб пшеничный	20,00	46,76
6	Какао с молоком	200,00	125,11

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		МАССА ПОРЦИИ	КАЛОРИЙНОСТЬ ПОРЦИИ
1	Свекла отварная	100,00	111,00
2	Суп гороховый	250,00	128,25
3	Пудинг из творога запеченный с джемом (абрикосовым)	180/20	458,00
4	Чай с сахаром	200,00	40,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	91,96
6			

Зав.столовой :  М.А.Катогарова