

СОГЛАСОВАНО

Директор
МКОУ «Элисенваарская СОШ

Т.А.Левина

«26» 2021г

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО «Енси ПЛЮС»

А.В.Соколов

«26» 2021г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

День 1-ый (понедельник) «29» марта 2021г
(возраст 7-11 лет)

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		МАССА ПОРЦИИ	КАЛОРИЙНОСТЬ ПОРЦИИ
1	Яйцо отварное	40,00	62,84
2	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	208,24
3	Чай с сахаром	200,00	40,00
4	Хлеб пшеничный	40,00	93,52
5	Масло сливочное	10,00	65,72
6	Сыр порционный	20,00	71,66

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		МАССА ПОРЦИИ	КАЛОРИЙНОСТЬ ПОРЦИИ
1	Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/10/5	142,37
2	Гуляш из отварного мяса (говядина) в томатно-сметанном соусе	80,00	132,67
3	Макароны отварные с маслом	150,00	201,90
4	Кисель из концентрата плодового с витамином "С"	200,00	145,08
5	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	91,96
6			

Зав.столовой : _____ М.А.Катогарова