



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО «Енси ПЛЮС»
А.В.Соколов
«15» 03 2021г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

День 5-ый (пятница): «19» марта 2021г

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		МАССА ПОРЦИИ, гр	КАЛОРИЙНОСТЬ ПОРЦИИ
1	Котлета мясная натуральная рубленая	80,00	230,67
2	Макароны отварные с маслом	150,00	201,90
3	Чай с лимоном	200,00	41,60
4	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	91,96
5	Сок в потребительской упаковке	200	102

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		МАССА ПОРЦИИ	КАЛОРИЙНОСТЬ ПОРЦИИ
1	Рассольник ленинградский с крупой пшеничной	250,00	117,90
2	Птица (курица отварная)	100,00	206,67
3	Рис отварной	150,00	210,11
4	Чай с сахаром	200,00	40,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	91,96
6	Бананы	75,00	70,88

Зав.столовой : _____ М.А.Катогарова