

СОГЛАСОВАНО
Директор
МКОУ «Элисенваарская СОШ»


Т.А.Левина
«15» 03 2021г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО «Енси ПЛЮС»


А.В.Соколов
«15» 03 2021г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

День 2-ой (вторник)

«16» июня 2021г

ЗАВТРАК

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	КАЛОРИЙНОСТЬ ПОРЦИИ
1	Картофельное пюре	150/5	184,4
2	рыба тушен. в том. соусе. 80		80,93
3	огурцы сол.	30	4,23
4	хлеб ржано-пшенич.	40	91,96
5	хлеб пшенич.	20	46,76
6	какао с шокол.	200	125,11

ОБЕД

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	КАЛОРИЙНОСТЬ ПОРЦИИ
1	Свежие отварные	100	111
2	Суп гороховый	250	128,25
3	омлеты с помид.	175	438,99
4	чай	200	40
5	хлеб ржано-пшенич.	40	92,96
6			

Зав.столовой :  М.А.Катогарова