Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

«Элисенваарская средняя общеобразовательная школа »

(МКОУ «Элисенваарская СОШ»)

186720 Республика Карелия , Лахденпохский р-н

П. Элисенваара , ул. Школьная д.7

Тел/факс (814)50 33 651, elis-ch-37@yandex.ru

**Класс** 10

**Предмет** Физическая культура

**Учитель** Воробьёв А.С.

**Дата проведения урока** 07.10.2020 г.

**по расписанию**

**Адрес электронной почты для xxxx.iwanov2013@yandex.ru**

**отправки выполненного задания** или по номеру телефона 8 9119404452 (WhatsApp)

**Время для консультаций** 10.00 ч. – 18.00 ч. (звоните)

**Срок сдачи на проверку /срок**

**изучения**

**Тема урока** История возникновения единоборства «Грэпплинг»

Развитие грэпплинга началось в 90-х годах. Арабский шейх, сын бывшего президента ОАЭ Тахнун Бин Зайед аль Нахиян, проходя обучение в США, заинтересовался смешанными единоборствами (ММА) и бразильским джиу-джитсу (БЖЖ) и, после возвращения на Родину в Абу-Даби Тахнун, совместно со своим американским тренером Нельсоном Монтейро, создал клуб Abu Dhabi Combat Club (ADCC). Тахнун разработал новые правила соревнований, которые назвал «борьбой до сдачи» - Submission Fighting. Правила были созданы таким образом, чтобы в соревнованиях могли участвовать борцы любых стилей. На основе этих правил клуб ADCC начал проводить свои турниры по Submission Fighting (грэпплингу), первый из которых состоялся 20-22 мая 1998 году в Абу-Даби. Так был создан еще один вид грэпплинга "Submission Fighting", который оказал огромное влияние на развитие грэпплинга в мире.

Термин «грэпплинг» в единоборства ввел американский профессиональный борец, чемпион США по дзюдо Джин ЛеБелл. В разное время он изучал борьбу, дзюдо, БЖЖ и другие виды единоборств, и, решив все это объединить в один универсальный стиль, создал свою систему самозащиты и борьбы – грэпплинг. Этой системе он обучал многих известных голливудских актеров – Брюса Ли, Чака Норриса, Бенни Уркидеза, Эда Паркера и других. ЛеБеллом с 1992 года были изданы целый ряд книг о грэпплинге .