

# Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

«Элисенваарская средняя общеобразовательная школа »  
(МКОУ «Элисенваарская СОШ»)

---

186720 Республика Карелия , Лахденпохский р-н

П. Элисенваара , ул. Школьная д.7

Тел/факс (814)50 33 651, elis-ch-37@yandex.ru

**Класс 6**

**Предмет** Физическая культура

**Учитель** Воробьёв А.С.

**Дата проведения урока** 17.09.2020 г.

**по расписанию**

**Адрес электронной почты для xxxx.iwanov2013@yandex.ru**

**отправки выполненного задания** или по номеру телефона 8 9119404452 (WhatsApp)

**Время для консультаций** 10.00 ч. – 21.00 ч. (звоните)

**Срок сдачи на проверку /срок**

**изучения**

**Тема урока** Традиции и символика Олимпийских игр

1. Олимпиада это четырех летний период, который начинается с летних Олимпийских игр. Каждая Олимпиада обозначается римскими цифрами , и год проведения Игр нельзя изменить. Однако они были пропущены в 1916 году, во время первой мировой войны ,и в 2020 году из за эпидемии коронавируса.

Наверно каждый из нас видел эмблему Олимпиады - переплетённые цветные кольца.

Их выбрали не просто так -каждое из пяти колец означает один из континентов.

Кольцо синего цвета - символ Европы

Кольцо черного цвета - Африка

Красный цвет - Америка

Желтый цвет - Азия

Зеленое кольцо - это символ Австралии

А то что кольца переплетаются между собой , означает единство и дружбу людей на всех этих континентах, не смотря на разный цвет кожи

2. Практика:

Разминка (самостоятельно)

Приседание на одной ноге ,с поддержкой(пистолетик),на каждой ноге 2х10р(м),2х7р(д)  
Исходное положение лежа на животе, руки за головой, ноги зафиксированы ,подъем  
туловища от пола на 20-30 см., 2х15р(м),2х10р(д)