

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

«Элисенваарская средняя общеобразовательная школа»
(МКОУ «Элисенваарская СОШ»)

186720 Республика Карелия, Лахденпохский р-н

П. Элисенваара, ул. Школьная д.7

Тел/факс (814)50 33 651, elis-ch-37@yandex.ru

Класс 5

Предмет Физическая культура

Учитель Воробьёв А.С.

Дата проведения урока 16.09.2020 г.

по расписанию

Адрес электронной почты для xxxx.iwanov2013@yandex.ru

отправки выполненного задания или по номеру телефона 8 9119404452 (WhatsApp)

Время для консультаций 15.00 ч. – 18.00 ч. (звоните)

Срок сдачи на проверку /срок

изучения

Тема урока Возрождение олимпийский игр

1. Более полутора тысяч лет прошло с тех пор, как Олимпиады состоялись последние в древней истории игры. 25 ноября 1892 года французский аристократ барон Пьер де Кубертен, выступая на международном конгрессе деятелей спортивного движения, заявил о необходимости возобновления Олимпийского движения.

23 июня 1894 года был создан Международный Олимпийский Комитет (МОК), в котором де Кубертен занял пост генерального секретаря.

Первые Олимпийские игры состоялись в Афинах в 1896 году.

2. Практика:

Разминка

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа 2x15р (м), 2x10р (д)

Лежа на спине, поднимаем туловище, руки за головой, ноги зафиксированы

2x20р(м), 2x15р(д)

