**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**«Элисенваарская средняя общеобразовательная школа»**

**(МКОУ «Элисенваарская СОШ»)**

186720 Республика Карелия, Лахденпохский р-н, п. Элисенваара, ул. Школьная, д.7,

тел/факс (814)50 33-651, elis-ch-37@yandex.ru

|  |  |
| --- | --- |
| Класс | 8 |
| Предмет | ОБЖ |
| Учитель | Каретина Н.В. |
| Дата проведения урока по расписанию | 21.04.20 |
| Адрес электронной почты для отправки выполненного задания | [karetinanv@mail.ru](mailto:karetinanv@mail.ru) |
| Срок сдачи на проверку/срок изучения | Следующее по расписанию занятие или … |
| Тема урока | Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний |
| Цель урока | Познакомить учащихся с основными неинфекционными заболеваниями, причинами их возникновения, их влиянием на состояние здоровья человека |

Задание:

1. Изучить предложенный материал урока
2. Закрепление знаний. Ответить на вопросы теста

Содержание занятия:

Материал в помощь :

Учебник ОБЖ 8кл. Прочитать параграф 8.5., 195-200

Посмотреть ресурс

<https://vk.com/video-146122880_456239043>

1.Что является основной причиной возникновения неинфекционных заболеваний?

Здоровый образ жизни

Нездоровый образ жизни

Наследственность

2.Что является главным индикатором здоровья населения по определению ВОЗ?

Продолжительность жизни

Частота обращения за медицинской помощью

Средний возраст граждан

3.Что из перечисленного не относится к неинфекционным заболеваниям?

СПИД

Злокачественные образования

Болезни системы кровообращенияНачало формы

4.Что в настоящее время происходит с заболеваемостью и смертностью людей от неинфекционных заболеваний?

Они растут

Они понижаются

Они остаются на том же уровне

5.В какой стране самая высокая продолжительность жизни?

Россия, Канада, Япония

6.На какое количество лет сокращает жизнь курение?

5, 8, Не сокращает

7.Какой процент среди других факторов, влияющих на здоровье составляет наследственность?

50%, 20%,,10%

8.Какой процент среди других факторов, влияющих на здоровье, составляет здоровый образ жизни?

50%, 20%..10%

9.Как называется состояние напряжения, возникающее как ответная реакция на внешние воздействия?

Усталость, Депрессия, Стресс