КАРТА ДИСТАНЦИОННОГО ЗАНЯТИЯ

Дата: 16 апреля

Класс: 3

Предмет: физическая культура

Учитель: Чернопазова Е.Н.

Адреса обратной связи: [elena-chernopazova@yandex.ru](mailto:elena-chernopazova@yandex.ru)

Наш 3 класс: <https://vk.com/club151507684>

**Инструкция для учащегося**

Тема: Комплексы физических упражнений.

Цель: составить комплекс упражнений утренней зарядки.

Краткий план занятия:

1) Актуализация знаний

- Как вы думаете ребята что такое режим дня?

- Кто из Вас его соблюдает? (Приведите примеры.)

- А что самое первое в режиме дня?

- С чего он начинается?

2) Составление комплекса утренней зарядки.









3) Д/З: Составить свой комплекс упражнений и делать его каждое утро.