**КАРТА ДИСТАНЦИОННОГО ЗАНЯТИЯ**

Дата:10 апреля

Класс: 3

Предмет: окружающий мир

Учитель: Чернопазова Е.Н.

Адреса обратной связи: [elena-chernopazova@yandex.ru](mailto:elena-chernopazova@yandex.ru),

[Наш](https://vk.com/id25631508) 3 класс <https://vk.com/club151507684>

Инструкция для учащегося

Работаем с учебником с. 68 – 71, РТ с. 46-47, видеозапись

1. Актуализация знаний.

- О чём мы говорили с вами на прошлом уроке?

- Давайте вспомним номера телефонов экстренной помощи (01; 02; 03; 04; 112).

- Как правильно сообщить об экстренном случае?

- Как оказать первую помощь при легких травмах, обморожении и перегревании?

Пословицы:

*Здоров будешь - всё добудешь.*

*Здоровье дороже денег, здоров буду и денег добуду.*

*Здоровье не купишь - его разум дарит.*

**-** Прочитайте их.

- Объясните, как вы их понимаете?

-Вы правы, здоровье – главное богатство человека. Ценность его люди понимали всегда.

Сегодня на уроке мы познакомимся с правилами здорового образа жизни.

1. Работа по теме урока.

- Почему нужно заботиться о здоровье смолоду?

*Здоровье свое бережем с малых лет,*

*Оно нас избавит от горя и бед.*

-Чтение учебника стр.68 – 69 или просмотр видео <https://www.youtube.com/watch?v=LzCbFOfGA8o>

3) Закрепление знаний

РТ с. 46 № 1

**Вывод:** Жить по принципу «В движении – жизнь»: утро начинать с …, много ходить …, заниматься …, в свободную минуту ….

*Слова для справок: делу время, потехе час; жить по солнышку; рано просыпаться и не поздно засыпать, соблюдать режим дня школьника; телесную, чистоту, воздух, солнце и вода, воля, сила, переедать, белый, зелёный, два, сон, вода, регулярно, зарядка, пешком, спорт, фитнес, бассейн, играть, гулять, на воздухе.*

1. Д/З учебник с. 68-71, читать, отвечать на вопросы, РТ с. 46