КАРТА ДИСТАНЦИОННОГО ЗАНЯТИЯ

Дата: 08 апреля

Класс: 3

Предмет: окружающий мир

Учитель: Чернопазова Е.Н.

Адреса обратной связи: [elena-chernopazova@yandex.ru](mailto:elena-chernopazova@yandex.ru),

[Наш](https://vk.com/id25631508) 3 класс <https://vk.com/club151507684>

https://classroom.google.com/c/NTU1ODEyOTc1MDZa

Инструкция для учащегося

Работаем с учебником с. 64 – 67, РТ с. 40 – 43, видеозапись

**План-конспект учебного занятия:**

Тема: Школа первой помощи

Цель: Научить пользоваться ртутным и электронным термометрами, оказывать первую помощь при ушибах, порезах, ожогах, обморожениях, солнечных ударах.

1. Актуализация знаний

- Какие органы чувств помогают любоваться окружающим миром и изучать его? (Органы зрения, слуха, обоняния, вкуса, осязания)

- Какие органы человека обеспечивают зрение, слух, обоняние, вкус, осязание?

- Какие правила гигиены вы знаете?

- Почему необходимо соблюдать эти правила? (Быть здоровым)

- Что значит «Быть здоровым»?

- Какие факторы могут помешать нам быть здоровыми?

(Каждый человек может заболеть, получить травму и должен знать, как надо помочь)

Даже человек, внимательный к своему здоровью, может заболеть. Если вы себя почувствовали плохо, прежде всего постарайтесь понять, отчего это произошло. Вы простудились, гуляя под дождем, или перегрелись на солнце? Вы упали и ударились или поранили кожу? При небольших травмах каждый из нас может оказать помощь самому себе или своим близким.

1. Работа по теме урока

*Я под мышкой посижу  
И, что делать, укажу:  
Или разрешу гулять,  
Или уложу в кровать*. (Термометр).

- О каком термометре идет речь?

- Что знаете о термометре?

(Термометр – это стеклянная трубка, в которой есть шкала с делениями и тоненькая трубочка с ртутью или красной жидкостью.

Термометры измеряют температуру воздуха, воды тела и самых разных веществ.)

-Что необходимо сделать, если почувствовали себя плохо?

- Сравните   термометры (учебник с. 64 - 65).

- Почему с ртутным термометром нужно обращаться очень аккуратно?

(Ртуть - очень ядовитый металл. Если вдруг вы случайно разобьете такой термометр, то нельзя трогать ртуть руками, необходимо сразу позвать взрослых. Они соберут ртуть в плотно закрывающуюся емкость)

- Что такое шкала? (Линейка с делениями в различных измерительных приборах).

- Назовите значение слова «градус»(единица измерения температуры)*.*

- Укажите границу между нормальной и повышенной температурой тела человека. (37)

- Назовите значение слова «дисплей» (экран)

1. Изучение нового материала

Чтение текста по учебнику с.64 – 65 или просмотр видео <https://www.youtube.com/watch?v=orM9-5A9LWA&feature=emb_logo>

1. Работа в рабочей тетради

Выполнить задания в РТ с.40-41

1. Работа по учебнику с. 66 – 67

Оказание первой помощи при легких травмах, обморожении, перегревании организма.

- Что такое «травма»?  Обратимся к энциклопедии *(травма (от греч. trаuma — рана), повреждение в организме человека, вызванное действием факторов внешней среды).*

- Как нужно вести себя, когда произошла травма?

*Если случилась беда, мы должны обратиться к взрослым или позвонить в службы экстренной помощи. Номера телефонов экстренных служб необходимо помнить каждому.*

- Почему помощь этих служб называется экстренной? (*спешная, неотложная, внеочередная помощь)*

- Назовите номера телефонов аварийной службы (*МЧС и пожарная охрана – 01; полиция – 02, скорая медицинская служба – 03; аварийная газовая служба – 04).*

РТ с. 42 № 2 (запомни и запиши)

1. Домашнее задание РТ с. 43 № 3